

Opis alternatywny prezentacji pt. Wiosenno-letnie spacer. Czerwiec – barwna energia.
Prezentacja zawiera fotografie ze spaceru w rezerwacie Żabnik, z sobótek na Biskupiej Górze, oraz z miejsc, w których świętowaliśmy Dni Jaworzna.

1. Kwietna, makowa łąka porastająca lekkie wzniesienie. Na grzbiecie wzniesienia krzewy, powyżej pogodne, letnie niebo. Napis: Wiosenno - letnie spacer. Czerwiec – barwna energia.
2. Rzeczka Kozibród. Wszechobecna zielen. Na jej tle, w centrum kadru, betonowy most z metalowymi barierami. Napis: Wędrujemy, wędrujemy. Jest tyle pięknych miejsc w Jaworznie. Kto z nas poznał większość? Gratulacje dla tych, którzy mogą powiedzieć – tak. Dziś miejsce przez nas odwiedzane - ale o innej porze roku. W drogę! Na początek most nad Kozibrodem.
3. Rzeczka po prawej, na obu brzegach bujna roślinność. Przewrócone drzewo utworzyło nad Kozibrodem zielony most. Napis: Zatopieni w zieleni idziemy wzdłuż rzeczki, omijamy naturalne, malownicze przeszkody.
4. Leśna droga. Po obu stronach wysokie, iglaste drzewa i świeża zielen poszycia. Napis: Piękny dzień na wędrowki! Towarzyszą nam zniewalające zapachy natury: wilgotnej ziemi, wzrastającej zieleni i całej reszty. Slajdy od 5 do 16 rezerwat przyrody Dolina Żabnika.
5. Żabnik, niebo odbija się w lustrze wody, wokół zielen. Napis: Nasz cel, czerwcowy Żabnik! Żabie odgłosy w takiej intensywności! Teraz wiadomo skąd nazwa.
6. Żabnik porośnięty zeszlými i tegorocznymi trzcunami. Bezlistne drzewo częściowo zanurzone w wodzie. Na pierwszym planie pień brzozy po lewej i pień olchy po prawej. Napis: Naturalność rezerwatów.
7. Zeschłe drzewo pochylone nad wodą i jego odbicie. Napis: Ostatnio jeszcze było zielone!
8. Drzewa liściaste i paprocie na pierwszym planie, fragment lustra wody z odbiciem błękitnego nieba, w głębi zeschlę trzciny i las. Napis: Spokój, odpoczynek, relaks.
9. Fragment Żabnika rozświetlony słońcem, różne intensywności zieleni wokół. Napis: Przedsmak wakacji.
10. Stoimy w cieniu, spoglądamy w głąb na rozświetlony Żabnik. Napis: Troszkę cienia dla ochłody.
11. Leśna ścieżka, las prześwietlony słońcem. Napis: Na moment się oddalimy. Poza rezerwatem jet równie ciekawie.
12. Na pierwszym planie jagodowe krzaczki, w głębi las. Napis: Mnóstwo jagodowych krzaczków! Niestety, jagód niewiele.
13. Las, po prawej czerwona tabliczka z napisem: Rezerwat przyrody. Dolina Żabnika.
14. Sosna po lewej, woda, las. Napis: Spacer to wieloaspektowe korzyści.
15. Płytko woda z wyrastającymi trawami, zatopione fragmenty drzew. Napis: Cały organizm będzie wdzięczny.
16. Nieregularna betonowa forma na tle wody z odbiciem otoczenia. Na betonie napis: Nasze przemęczone ekranami oczy szczególnie.
17. Kozibród z niewysokim progiem wodnym, wzdłuż rzeki wysokie trawy. Napis: Odgłosy przyrody zaspokoją najbardziej wyrafinowane ucho.
18. Polana, wokół zabarwione światłem zachodzącego słońca krzewy i drzewa. Napis: Zmiana pory dnia i pejzażu. Zachodzące słońce zmieniło barwy! Można pomylić pory roku.
19. Przez środek kadru słup ognia, wokół rozedrgane powietrze, zapada zmrok. Napis: Sobótki! Tradycja naszego miasta odżyła po pandemii. Rozedrgane powietrze nad Biskupią Górą.
20. Cztery zdjęcia rozżarzonego ogniska. Napis: Piękno żywiołu - na szczęście ujarzmionego.
21. Rozległa przestrzeń przyszłej estakady. Po lewej pagórek z kamieni, po prawej Napis: Wracając mijamy wyjątkowe miejsce w naszym mieście - fragment przyszłej estakady...
22. Na pierwszym planie duże, płaskie kamienie, w głębi utwardzony pas przyszłej estakady. Za nim zielen i dachy oddalonych domów. Napis: ...i piękno robót drogowych. Slajdy od 23 do 25 – widoki z Dobrej.
23. Ukwiecona makami łąka, na horyzoncie las. Napis: Kolejny spacer i kolejne atrakcje.
24. Od dołu: trawa, niskie drzewa, pole rzepaku, pas zieleni. Powyżej zabudowania elektrowni

- z najnowszym blokiem energetycznym. Napis: Specyfika naszego miasta - harmonia architektury przemysłowej i naturalnego otoczenia.
25. Pole obsiane zbożem, powyżej pas zieleni, niebo. Napis: Obsiane pola, to też Jaworzno! Idziemy świętować do centrum.
26. Rynek Jaworzna. Na tle kolegiaty scena z artystami, po prawej widownia. Napis: Dni Jaworzna. Slajdy od 27 do 28 Stadion Azotania Jaworzno.
27. Murawa stadionu zapełniona tłumem uczestników imprezy, po prawej scena. Ponad tłumem kolorowe kształty dmuchanych zamków dla dzieci. Napis: Mieszkańcy i goście na Azotaniu.
28. Tłum uczestników, scena z wykonawcami. Napis: Wyczekiwane koncerty. Publiczność, jak zwykle, dopisała.
29. Planty. Tłum osób w różnym wieku, ponad nimi barwne obłoki. Napis: Wyjątkowo kolorowa atrakcja! I wyjątkowa radość uczestników!
30. Budynek Miejskiej Biblioteki Publicznej przysłonięty drzewami w różnych odcieniach zieleni. Napis: Biblioteka tonie w zieleni. W środku przyjemny chłód - mimo upałów. Zapraszamy do odwiedzin i zachęcamy do zatopienia się w lekturze.
31. Zielone otoczenie biblioteki. Napis: Miejska Biblioteka Publiczna w Jaworznie. Po tyłu atrakcjach czas na lektury. Serdecznie zapraszamy.
1. Sealfit : w osiem tygodni do sprawności Komando Fok. Mark Divine ; tłumaczenie Marta Faber. Kraków : Wydawnictwo Sine Qua Non, 2016. - 317, [1] s. : ilustracje ; 21 cm.
Temat: Navy SEALs ; Ćwiczenia siłowe ; Osobowość ; Sprawność fizyczna.
2. Bądź sprawny przez całe życie : gimnastyka dla osób starszych o różnym stopniu sprawności. Kinga Wiśniewska-Roszkowska. Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1983. - 142, [2] s. : rys. ; 17 cm.
Temat: Gimnastyka lecznicza ; Osoby w wieku starszym ; Kultura fizyczna.
3. Podręcznik prawidłowej postawy : 40 prostych i dynamicznych ćwiczeń, które przywracają zdrowie i sprawność, eliminują ból kręgosłupa, dają pewność siebie i równowagę .psychofizyczną. Lora Pavilack, Nikki Alstedter ; [tłumaczenie: Agata Parafjańczuk].
Wydanie I. - Białystok : Vital, 2021. - 169, [3] strony : fotografie ; 21 cm.
Temat: Gimnastyka Pilates ; Postawa ciała ; Stretching ; Trening sportowy ; Poradnik.
4. Efekt jogi. Sprawdzone program wspierania walki z depresją i lękami. Liz Owen; autorzy: Rossi Lebowitz; autorzy: Dr Chris C. Streeter. [miejsce nieznane] : Czarna Owca : Legimi, 2021.
5. Wyginaj się jak kotek. [tekst i ilustracje:] Bogna Sroka-Mucha.
Wydanie pierwsze. - Warszawa : Harperkids, 2021. - [14] stron : ilustracje ; 18x19 cm.
(Czapu Czipu : zabawy z ruchem. Bogna Sroka-Mucha).
Temat: Kapelusze ; Koty ; Przedmioty magiczne ; Rozwój psychofizyczny dziecka ; Broszura ; Książki dla małych dzieci.
6. Jak żyć zdrowo : poradnik dla rodziny - wszystko o prawidłowej diecie, utrzymaniu sprawności fizycznej, redukowaniu stresu i zapobieganiu problemom zdrowotnym. Stephen Carroll, Tony Smith ; tł. Agnieszka Antczak, Agata Wachowiak. Warszawa : Warszawskie Wydawnictwo Literackie "Muza", 1993. - 311, [1] s. ; 26 cm.
Temat: Odżywianie ; Wydawnictwa popularne.
7. Japoński przepis na stuletnie życie. Co jedzą, ile śpią i jak żyją najbardziej długowieczni ludzie na świecie. Junko Takahashi. [miejsce nieznane] : Czarna Owca : Legimi, 2018.
8. Dieta dla zdrowia psychicznego. Uma Naidoo ; przekład Dawid Czech.
Wydanie I. - Łódź: Feeria, 2021. - 455, [1] strona ; 21 cm.
Temat: Zdrowe odżywianie ; Profilaktyka zdrowotna ; Depresja ; Zdrowie psychiczne ; Bezsensowność ; Zespół ADHD ; Zaburzenia lękowe ; Poradnik.
32. Pogodne niebo. Miejska Biblioteka Publiczna w Jaworznie. Dział Informacji Regionalnej.