

Tytuł: Forever better skin.

Strona 1. Tło białe, identyczne na wszystkich stronach. Strona zdobiona paseczkami złotego, połyskującego papieru układającego się w dużą kratę, a także marginesem stworzonym z papieru pokrytego motywem kolorowych liści. Tekst: Forever better skin. Zinbook o pielęgnacji ciała i twarzy.

Strona 2. Tekst umieszczono w pomarańczowych i zielonych ramkach, ułożonych naprzemiennie. Tekst: W pielęgnacji twarzy najważniejsze jest poznać swój typ cery. Cera normalna – ten typ cery charakteryzuje się tym, że: nie przetłuszcza się ani nie wysusza. Rzadko wyskakują na niej niedoskonałości – ogólnie, nie ma z nią większych problemów. Cera tłusta – ten typ cery charakteryzuje się tym, że: mocno się przetłuszcza i bardzo często pojawiają się na niej niedoskonałości. Cera sucha - ten typ cery charakteryzuje się tym, że: ciągle brakuje jej nawilżenia i natłuszczenia oraz odstają od niej suche skórki. Cera mieszana - ten typ cery charakteryzuje się tym, że: ma przetłuszczającą się strefę T i suche lub normalne policzki, albo odwrotnie, a także często pojawiają się na niej niedoskonałości. Istnieje jeszcze coś takiego, jak podtypy cery. Są to stany skóry przejściowe lub długotrwałe. Wyróżniamy takie podtypy cery: dojrzała, trądzikowa, wrażliwa, odwodniona (ale nie sucha).

Strona 3. Tekst: Zadbajmy także o zdrową dietę i prawidłowe nawodnienie. Starajmy się ograniczyć to, co szkodzi naszej skórze. Grafika: szkic przedstawiający owoce i warzywa leżące na stole. Obok wiktuałów stoi butelka z etykietką: woda pitna, a z nieba lecą duże krople.

Strona 4. Tekst: Najważniejsze filary świadomej pielęgnacji twarzy. Oczyszczanie :) Pierwszy filar pielęgnacji. Pozwala pozbyć się zanieczyszczeń. Odpowiednie oczyszczanie pomoże zniwelować zaskórniki. Wybierajmy jednak preparaty z łagodnymi substancjami myjącymi, aby nie podrażniać skóry. Sprawdzajmy składy i unikajmy SLS'ów i wysuszającego alkoholu. Twarz myjemy od 60 do 90 sekund, delikatnie masując powolnymi ruchami. Polecam także wieczorem wdrożyć dwuetapowe oczyszczanie. I już tłumaczę. 1. Na suchą buzię nakładam preparat do demakijażu na bazie olejów, które rozpuszczą makijaż i zabrudzenia. Masuję i spłukuję wodą. Jeśli nie lubisz olejów, możesz wybrać płyn micelarny. Jeśli chodzi o preparaty do demakijażu, mogą być to: oleje (czyste), olejki do demakijażu, balsamy do demakijażu, płyny micelarne i mleczka. 2. Następnie myjemy twarz produktem na bazie wody, aby pozbyć się resztek makijażu, zabrudzeń z olejem czy płynem micelarnym. Masujemy i spłukujemy. Produktami do oczyszczania na bazie wody są: pianki, żele, emulsje. Takie oczyszczanie stosujemy wieczorem. Rano wystarczy umyć twarz produktem na bazie wody. 3. Teraz możemy przejść do dalszej pielęgnacji.

Strona 5. Monotypia przedstawiająca gałęzie pełne liści.

Strona 6. Tekst: Ochrona przeciwsłoneczna. Drugi i według mnie najważniejszy filar pielęgnacji, mający najwięcej zalet: chroni przed powstawaniem raka skóry, zapobiega przebarwieniom, chroni przed podrażnieniami w czasie kuracji dermatologicznych, kiedy skóra jest bardziej wrażliwa, podczas stosowania kwasów lub retinoidów, a także spowalnia procesy starzenia. Żeby SPF dobrze działał musimy nałożyć go odpowiednią ilość. Jest to ok. 0,8g na całą twarz. W miarę możliwości powinniśmy reaplikować krem z filtrem co 2-3 godziny. Aby zapewnić skórze należytą ochronę używajmy najwyższych wskaźników SPF. SPF 50, deklarowana ochrona przed UVB i UVA, na to powinniśmy zwracać uwagę, wybierając krem z filtrem. Używamy go codziennie rano przez cały rok, ponieważ promieniowanie dociera do skóry przez cały rok. Dbajmy również o odpowiednie oczyszczanie SPF'a z twarzy. Niedokładne oczyszczanie może przyczynić się do zapychania skóry.

Strona 7. Całą powierzchnię zajmuje ozdobny napis: Krem z filtrem (SPF – Sun Protection Factor).

Strona 8. Historyjka obrazkowa składająca się z czterech ramek wypełnionych lapidarnymi szkicami. 1. Smutny człowiek idzie do łazienki. 2. Smutny bohater trzyma w dłoni opakowanie kremu z etykietą SPF. 3. Człowiek nakłada krem na twarz, a jego humor nieco się poprawia. 4. Po zakończeniu aplikacji kremu, bohater stoi z uśmiechem na twarzy.

Strona 9. Tekst: Nawilżanie. Trzeci filar podstaw pielęgnacji. Jest wszechstronny i każda skóra go potrzebuje. Nawilżanie można wdrożyć w każdy etap pielęgnacji. Poczawszy od żeli i pianek do mycia, poprzez toniki, esencje, sera, kończąc na kremach i maseczkach. Powinniśmy stosować je codziennie i dbać o to, by było ono prawidłowe. Do tych podstaw można wdrożyć też dodatki. Jeśli

mamy cerę tłustą lub mieszaną zwróćmy uwagę na produkty regulujące wydzielanie sebum. Przy cerze trądzikowej zwracajmy uwagę na produkty antybakteryjne i anty trądzikowe, jednak pamiętajmy, że trądzik to choroba i zwróćmy się o pomoc do dermatologa.

Strona 10. W kolorowym wieńcu liści laurowych zwieńczonym pięknym kwiatem, znajduje się tekst: Mam nadzieję, że zaciekałam tą gazetką kogoś z was do zagłębienia się bardziej w temat pielęgnacji twarzy. Polecam sobie o tym poczytać i dowiedzieć się więcej, ponieważ to temat rzeka, a tutaj przedstawiłam podstawy podstaw w najbardziej skróconej formie.

Strona 11. Monotypia przedstawiająca wielkie serce wypełnione abstrakcyjnymi wzorami.

Strona 12. Autor: Baran Patrycja.